

PROGETTO SPORTELLLO PSICOLOGICO

Spazio di ascolto, prevenzione e promozione del benessere psicologico a scuola

Anno scolastico: 2024/2025

A cura di: Dott.ssa Daniela Calasso – Psicologa Psicoterapeuta

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia dal 26/04/2001, trasferita all'Albo delle Marche dal 23/02/2024 con n. d'ordine 3695 e annotata negli elenchi degli psicoterapeuti.

Iscritta all'elenco regionale Marche degli psicologi scolastici con prot. 0939134 dal 23/07/2024

La scuola secondaria di primo grado, in quanto fervido contesto socio-culturale, gioca un ruolo importante nel percorso di crescita e di sviluppo in pre-adolescenza ed adolescenza, sia in riferimento agli aspetti di apprendimento e sapere, che relazionali e sociali. Spesso, è proprio all'interno del contesto scolastico che si manifestano i primi segnali di disagio e malessere psicologico dei ragazzi, come ad esempio un repentino calo nel rendimento scolastico, comportamenti aggressivi e provocatori verso compagni e professori, un ritiro ed isolamento dalle relazioni sociali ecc..

L'Istituto Comprensivo "G. Binotti" di Pergola, attento al benessere della propria comunità scolastica, ha previsto l'attivazione di uno sportello di supporto psicologico scolastico, rivolto ad alunni, famiglie e docenti.

FINALITA' E OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il presente progetto si propone principalmente di promuovere una cultura del benessere psico-sociale e di prevenire l'emergere di possibili situazioni a rischio di disagio psicopatologico. Inoltre, mira ad incrementare le risorse individuali e relazionali, al fine di favorire lo sviluppo e l'attuazione di strategie di coping e problem-solving più funzionali al superamento delle problematiche emerse. Il progetto si basa sull'assunto che considera la prevenzione in ambito psicologico uno strumento fondamentale per poter riconoscere, esplicitare ed affrontare il disagio e le difficoltà psicologiche fin dalle prime forme di manifestazione.

Il progetto si propone di creare uno spazio di ascolto ed accoglienza per i ragazzi in riferimento alle problematiche personali, sociali, relazionali, familiari e scolastiche che possono incontrare nel loro percorso di sviluppo ma anche favorire un eventuale confronto ed incontro costruttivo con le figure genitoriali, poiché spesso, la dimensione relazionale è difficoltosa e conflittuale con i genitori,

contribuisce al manifestarsi di numerosi disagi psicologici.

Obiettivi generali:

- Favorire il benessere psicologico di studenti, famiglie e docenti
- Prevenire l'insorgenza o l'aggravarsi di situazioni di disagio emotivo, relazionale o scolastico
- Promuovere il dialogo scuola-famiglia e un clima relazionale positivo

Obiettivi specifici:

- Offrire ascolto e supporto personalizzato agli studenti
- Accompagnare i genitori nella funzione educativa
- Fornire consulenza ai docenti su dinamiche relazionali e comportamentali
- Stimolare negli studenti consapevolezza emotiva, autostima, rispetto delle regole e orientamento al futuro

ATTIVITA' PREVISTE

- ***Incontri di presentazione nelle classi***

- Informazione e sensibilizzazione degli studenti sullo sportello psicologico
- Introduzione della "Scatola dei Pensieri", strumento anonimo per raccogliere domande e riflessioni

- ***Sportello individuale di ascolto per studenti***

- Colloqui su appuntamento all'interno di uno spazio riservato e sicuro
- Possibilità di percorsi di supporto continuativo

- ***Colloqui con le famiglie***

- Incontri informativi e di consulenza educativa su richiesta o su invito della scuola

- **Incontri tematici in classe (laboratori)**

- Affettività, autostima, bullismo, gestione delle emozioni, orientamento
- Attività interattive con giochi, filmati, narrazioni, lavori di gruppo

METODOLOGIA

- Approccio esperienziale e partecipativo
- Ascolto attivo, empatia, riservatezza
- Lavoro simbolico e narrativo per facilitare l'espressione emotiva
- Modalità flessibile, calibrata sull'età e le esigenze degli alunni

RISORSE LOGISTICHE

- Spazio dedicato: la scuola garantirà la disponibilità di una stanza idonea, riservata, accogliente e rispettosa della privacy per lo svolgimento dei colloqui e delle attività psicologiche.
- Gli interventi si svolgeranno in conformità alle misure di sicurezza previste dalla normativa vigente e dai documenti interni dell'Istituto (DVR, Piano di emergenza, ecc.).

TEMPI DI REALIZZAZIONE

- Periodo di svolgimento: da novembre 2024 a giugno 2025
- Ore previste: 125 ore totali
- Il calendario sarà definito in accordo con la Dirigente Scolastica e i referenti del progetto

RISORSE ECONOMICHE

Il progetto prevede un compenso onnicomprensivo di € 40/ora, per un totale massimo di 125 ore, pari a € 5.000 lordi

- Il compenso comprende ogni onere previdenziale, assicurativo e fiscale, nonché le spese di trasporto, preparazione materiali, e attività correlate

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

La valutazione dell'efficacia del progetto sarà effettuata attraverso:

- Osservazione qualitativa della partecipazione e delle dinamiche relazionali
- Rilevazione del gradimento da parte di studenti, famiglie e docenti
- Verifica degli obiettivi raggiunti in base agli indicatori di benessere rilevati

Una relazione finale riepilogherà il percorso svolto, gli interventi effettuati e i risultati ottenuti.

RISERVATEZZA E PRIVACY

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto del segreto professionale, del codice deontologico dell'Ordine degli Psicologi e della normativa GDPR, garantendo il trattamento sicuro e riservato dei dati personali degli studenti e delle famiglie.

RISULTATI ATTESI

- Miglioramento del benessere scolastico e della qualità della vita degli studenti
- Potenziamento delle capacità relazionali, emotive e comunicative
- Rafforzamento della rete educativa scuola-famiglia
- Maggiore consapevolezza da parte degli studenti della possibilità di chiedere aiuto
- Prevenzione e contenimento del disagio

Pergola, novembre 2024

Firma
Dott.ssa Daniela Calasso

